F.I.D.A.P.A.

BPW Italy

Sezione di Legnago Basso Veronese

NOTIZIARIO FEBBRAIO 2012

INNO F.I.D.A.P.A.

Per ogni donna per ogni amica
che vuole tessere il proprio destino
noi accendiamo una candela
perchè le illumini il cammino.

Per ogni donna, ogni sorella
riconosciuta lungo la strada
alimentiamo un grande fuoco
che lasci il segno sulla terra

Rit.:
DONNE DI FORZA DONNE DI CUORE
DONNE DI VOCE E IMPEGNO DI PACE
FORTE L'INTESA GRANDE IL FERVORE
PER COSTRUIRE UN MONDO MIGLIORE.

UN MONDO MIGLIORE.

Scritto da Carla Collesei Billi della Sezione Verona Est,
musica del Maestro Franco Bignotto

Programma 2° Trimestre

2011-2012

Gennaio- Marzo:Gli appuntamenti ipotizzati sono:

- 10- 1- 2012: Assemblea di Sezione
- 24-1-2012: Giornata della Memoria (Sala Fioroni)
- 21- 2 2012: Carnevale dei Folli- iniziativa "Borse di Studio"- Castello di Bevilacqua
- 28/2/2012 Convegno "Una Natura per amica" organizzato dalla Segretaria di Sezione.
- 8-3-2012 "Dedicato alla donna": Concerto nella chiesetta di San Vito di Legnago
- 14-3-2012 "Cerimonia delle candele"
- 31-3-2012 convegno: (da concordare con diverse realtà locali ed Amministrazione) Le realtà associative femminili nel nostro territorio per "Cittadinanza attiva, ed Economia del dono per una Società della Pace"
- Partecipazione al concorso Eurointerim: DONNA E LAVORO

DONNA: persona creativa e singolare

"Femminile" è la donna che mette insieme coraggio, tenerezza e un pizzico di follia. "Femminile" è la donna che sa essere spontaneamente se stessa, conforme alla natura e al suo perpetuarsi.

Sembra assai difrficile essere donna ed avere sensibilità e capacità di adattamento. Secondo alcuni essere donna è solo essere o un'oca o una gran dama. Secondo altri per fortuna, è coscienza di sé, disponibilità, gioia di vivere e di dare la vita.

Ornella Princivalle

RUBRICA DEGLI AUGURI

AUGURI a Elide Bortoli Feroli, Stefania Gambarin

INCONTRIAMOCI

Una colorata **cena con animazione** (giocolieri, saltimbanco, …) **e ballo** per festeggiare in allegria il Carnevale. Sarà un'occasione per F.I.D.A.P.A. per "provvedere" alla Borsa di Studio

CASTELLO BEVILACQUA

Carnevale dei Folli

Martedì 21 febbraio 2012 ore 20,30

Aperitivo di benvenuto

Primo piatto

Lasagnetta tricolore con verdurine croccanti e ricotta di pecora

Secondo piatto

Puntina di maiale laccata al miele e spezie,
servita con cavolo nero spadellato con pesto di salamella

Dessert

Tartelletta di pasta frolla con pera cotta nel vino rosso,
servita con crema inglese

Caffè

Acqua gassata e naturale

Vino in bottiglia

Costo a persona € 39,00 (€ 9,00 x Borsa di studio)
Compresi acqua e vino
(su prenotazione)

Relais Castello Bevilacqua
Telefono +39 0442 93655 Fax +39 0442 642192
info@castellobevilacqua.com www.castellobevilacqua.com

INCONTRIAMOCI

Il giorno 28 Febbraio alle ore 20,45, presso la sede Sez. F.I.D.A.P.A./B.P.W. Italy Hotel Pergola di San Pietro di Legnago, Via Verona 140, si terrà la TAVOLA ROTONDA: "*UNA NATURA PER AMICA*".
Saranno presenti:dott.ssa Paola Bosaro giornalista e pubblicista, Dott. Alessandro Formenti, Medico Fitoterapeuta, Nutrizionista, Docente di Fitoterapia all'Università di Siena, Prof.ssa Diana Muttiron, Insegnante, progetto per la scuola: "Educare alla natura" dell'Ass. ne "La Verbena dell'Adige", il Prof. Adriano Smonker, Autore dei Quaderni: "La cultura del fosso", Lionello Vestena, Merceologo degli alimenti, Consulente in essenze floreali, Naturopata Floriterapeuta, Lauro Savo, Esperta di tecniche olistiche, Autrice di libri e articoli divulgativi su aromatologia e oli essenziali.

LE RAGIONI DELLA TAVOLA ROTONDA

La FIDAPA/BPW che è un movimento di opinione , intende con questa Tavola Rotonda promuovere un'opera di sensibilizzazione e fare quindi opinione presso le Istituzioni, ,ma anche presso ogni persona, amante della natura , e credo lo siamo tutti, al fine di: aiutare per aiutarci, conoscere per conoscerci, amare per amarci.

La Tavola Rotonda diventa un momento ed un motivo di ascolto e di dialogo di esperienze di persone che hanno dedicato e dedicano la loro vita allo studio, alla ricerca, alla cultura per lasciare, come diceva il padre dello Scoutismo, Baden Powell, " ...il mondo migliore di come l'abbiamo trovato..."

Per migliorare la qualità della nostra vita ,è necessaria anzi indispensabile la "NATURA", di cui siamo solo una piccola parte e nella quale siamo stati immersi fin dall'inizio dei secoli...

UNA NATURA... PER AMICA ,

sentita

- come un bisogno esistenziale, ma anche come un salutare aiuto al nostro vivere,(ecco il medico e fitoterapeuta dr.Formenti)
-come conoscenza personale per arricchirci e migliorare la nostra cultura, (ecco l'associazione VERBENA)
-come bellezza da ammirare e da utilizzare per equilibrare le nostre emozioni e con esse la nostra energia (ecco i Fiori di Bach proposti dal cons.Stefanoni/ Vestena)
-come punto di riferimento continuo per la sicurezza del territorio (ecco il vice-sindaco/rappresentante istit...on.le)

Con tale Tavola Rotonda, promuovendo l'esperienza vissuta dai relatori con la Natura, diventandole amica si farà opinione
ed in continuo contatto con la nostra sorella Natura ...come direbbe San Francesco..parteciperemo e contribuiremo a migliorare quel cambiamento epocale che sta avvenendo come nella nostra società, così in ognuno di noi .

Carissime,

vorrei ricordare quanto esposto in Assemblea il giorno 10 Gennaio 2012, riprendendo il tema nazionale e le sue linee programmatiche:

TEMA NAZIONALE: "PARTECIPAZIONE E RESPONSABILITA' PER LO SVILUPPO DELLA CITTADINANZA ATTIVA E SOLIDALE"

Linee programmatiche:

- Come impegnarsi per una maggior partecipazione alla vita pubblica
- Quote rosa nei CDA delle società quotate in borsa e nelle società a gestione pubblica
- Scuola di parità contro gli stereotipi

Le linee generali fanno a capo a: legalità, conoscenza, competenza, futuro e pongono come azioni di base: -1) la revisione dello Statuto e del Regolamento; 2) la formazione delle Socie; 3) la creazione della Task Force; 4) l'attenzione a future Socie Young B.P.W.

Tali linee vanno arricchite però di contenuti che noi possiamo articolare sulla base delle tre dimensioni di: AUTONOMIA, PARTECIPAZIONE, CONDIVISIONE :

L'AUTONOMIA viene intesa come capacità di costruire una propria identità culturale F.I.D.A.P.A. che comporta competenze di natura informativa (radici culturali, valoriali, …), meta cognitiva (monitorare il proprio sviluppo), ed euristico – inventiva (La motivazione a riprogettare utopisticamente il proprio progetto,…) e comporta l'abitudine ad assumersi la responsabilità dei propri comportamenti e accettarne consapevolmente le conseguenze.

La PARTECIPAZIONE richiede la padronanza critica delle regole del comportamento sociale e la capacità di saperle applicare e declinare nei diversi contesti di vita. Essa prevede la motivazione ad attivare il dialogo e la discussione tra culture diverse, la disponibilità nei confronti delle differenze e magari nella riformulazione dei propri punti di vista. Essa prevede la condivisione, la quale apre all'esperienza della solidarietà e della cooperazione tra protagonisti di uno stesso progetto.

La CONDIVISIONE va vissuta nella dimensione sociale della SOBRIETA' . Si tratta di una condivisione non solo dei beni materiali ma anche di quelli immateriali, ossia di quelli morali e spirituali: il nostro tempo, la nostra intelligenza, la nostra compagnia, le nostre riflessioni, il nostro sapere. Siamo perciò interpellate nella nostra libertà e responsabilità fino in fondo, fino alla questione del bene che possiamo compiere, dell'analisi delle scelte più opportune, della nostra vera moralità.

La sobrietà deve essere una nota di STILE caratteristica e visibile per esempio di chi fa politica e si caratterizza nella sobrietà nelle parole, nell'esibizione di sé, nell'esercizio del potere, nello stile di vita. È vero che occorrono delle regole fissate, ma accanto alle regole serve intelligenza e onestà, ovvero contenuti morali date da persone formate, intelligenti, preparate, oneste e sobrie; persone capaci di cercare con competenza e rigore morale soluzioni di sviluppo sostenibile sia a livello mondiale sia a livello locale, quindi bisogna favorire l'impegno formativo a cominciare dalla sua dimensione morale.

misura del crescere (si può fare una revisione del modello di sviluppo dominante?!?).

Il concetto di sviluppo della cittadinanza attiva viene utilizzato in modo concreto in questi ultimi anni per definire un insieme di attività di diversa natura, quali: - l'educazione alla legalità, - l'educazione ambientale e alla salute, - la promozione dei diritti umani, - l'educazione alla pace, - la partecipazione dei cittadini, ecc. Tale concetto è insomma relativo ad un'area di "saperi" legati a scelte valoriali, politiche, confessionali del singolo cittadino, senza essere improntato esclusivamente però ad un formalismo civico, fatto cioè esclusivamente di leggi e norme di diritti e di doveri, o investire soltanto su condivisioni culturali e omogeneità valoriali esposte a fenomeni di fanatismo. Si tratta di armonizzare e integrare reciprocamente la cultura civica con l'identità e l'appartenenza civica in un percorso di ricerca e di creatività. Si tratta di formare uomini e donne capaci di approfondire e difendere il proprio personale modello di idee, conoscenze, valori e comportamenti e nello stesso tempo di dialogare con i modelli degli altri, ponendosi anzi al servizio della salvaguardia e della valorizzazione di una pluralità di modelli culturali e sociali e operando insieme ad Amministrazioni e Associazioni specialmente sul fronte della solidarietà

In quest'ottica, gli elementi qualificanti dello sviluppo della cittadinanza attiva hanno diversi aspetti, da quello etico a quello giuridico, a quello sociale, a quello politico.

PENSA GLOBALMENTE E AGISCI LOCALMENTE (ha detto la Presidente del Distretto Nord-Est: Dott.ssa Anna Giovannoni)

Voglio poi ricordare il titolo del TEMA INTERNAZIONALE: "EMPOWERED WOMEN LEADING BUSINESS"

e sollecitare una partecipazione anche al:

Concorso Eurointerim: DONNA E LAVORO (con **1 o più elaborati**, occasione per essere svolto in collaborazioni con diverse figure e con istituzioni e da insegnanti, imprenditrici, consigliere comunali, ecc.). l'elaborazione di tale concorso va **inviata entro il 7 aprile**. L'elaborato deve avere una **lunghezza massima di 10 pagine A4 (a tal riguardo è stato inviato a tutte le socie il BANDO di CONCORSO)**

Gli elaborati dovranno favorire l'approfondimento dei molteplici aspetti riguardanti il ruolo della donna nel mondo del lavoro.

Ad esempio, possono essere oggetto di elaborazione i seguenti temi:

- **• FAMIGLIA E LAVORO: LA CONCILIAZIONE POSSIBILE;**
- **• LAVORO FEMMINILE A 150 ANNI DALL'UNITA' D'ITALIA;**
- **• DONNE IN PRIMA LINEA PER L'OCCUPAZIONE FEMMINILE;**
- **• PERDITA DEL LAVORO E POSSIBILITA' DI RICOLLOCAMENTO FEMMINILE; _**
- **• DONNE OLTRE LA DISCRIMINAZIONE;**
- **• DONNE TRA POTENZIALITA' E ACCESSO AL POTERE;**

La Commissione Sanità Nazionale ci ha informato del seguente progetto:

Federazione Italiana Donne Arti Professioni Affari
International Federation of Business and Professional Women

BPW Italy

GOLDEN GOAL

SOSTENIBILITÀ E RAGGIUNGIMENTO DELLA SALUTE DELLA DONNA IN ETÀ ADULTA/ANZIANA

Rationale

Il mondo sta invecchiando rapidamente. In quasi tutti i Paesi l'aspettativa di vita della popolazione sta aumentando e le donne oggi possono vivere oltre 85 anni e gli uomini oltre gli 80 anni di età. L' O.M.S. (Organizzazione Mondiale della Sanità) prevede che, entro il 2030, il numero delle donne over 50 nel mondo raggiungerà la cifra di 1 miliardo e 200 milioni circa.

In Italia, su una popolazione di circa 60 milioni di persone, circa 31 milioni sono donne e, di queste, circa 12 milioni hanno più di 50 anni di età. L' invecchiamento della popolazione è sicuramente un successo per le politiche della sanità pubblica ma è anche una sfida per la società perché, mentre un tempo le politiche per gli anziani erano focalizzate essenzialmente sui bisogni, oggi l' accento si pone sui diritti e sulle risorse della persona anziana e sulla sua concreta partecipazione alla vita comunitaria. L'invecchiamento in salute enfatizza un approccio che riconosca il diritto delle persone ad uguali opportunità e trattamenti, sopratutto quando invecchiano.

L' Unione Europea ha approvato il 2012 Anno Europeo dell' Invecchiamento Attivo e della Solidarietà fra le Generazioni con l'obiettivo entro il 2020 di aumentare la durata della vita senza disabilità di almeno due anni. L'invecchiamento per essere "attivo" deve necessariamente essere " in salute ". All' Healtly Ageing l' O.M.S. dedica la giornata mondiale del 7 aprile 2012.

L'allungamento della vita media porta con sé un inevitabile aumento di patologie croniche; tra queste, quelle cardio-circolatorie, l'ipertensione, i tumori, l' obesità, il diabete; con costi diretti ed indiretti elevati. In Italia si stima che la spesa sostenuta ogni anno in terapie e cure per le suddette malattie si aggiri attorno ai 40 miliardi di euro, negli USA ai 700 miliardi di dollari.

Per mettere insieme questi due grandi aspetti dell' invecchiamento, bisogna attuare politiche di integrazione lavorativa e di inclusione socio-culturale degli anziani da una parte e politiche sanitarie sulla longevità e qualità della vita in salute dall' altra. A tale proposito la Commissione Europea ha reso questi temi una priorità per tutti gli Stati membri al fine di incoraggiarli verso soluzioni innovative per sviluppare una Medicina la più personalizzata possibile e servizi socio-sanitari di alta qualità, migliorando al contempo i sistemi sanitari e di cura. La medicina dunque elabora nuove strategie per risolvere il problema di una popolazione che vive sempre più a lungo ma con qualità di vita scadente. Tra le importanti misure da intraprendere c'è quella volta a migliorare gli stili di vita, anche come metodo preventivo nei confronti delle generazioni future.

La Commissione Igiene e Sanità FIDAPA- BPW Italy propone 3 obiettivi operativi da implementare attraverso ampie sinergie e strategie, con le Istituzioni governative e non governative, con l' unico scopo di stimolare e supportare le Istituzioni preposte a svolgere il proprio ruolo per quanto riguarda le politiche socio-sanitarie che salvaguardino la salute e l'inclusione sociale di tutte le donne e, in particolare delle donne anziane e/ o disabili.

OBIETTIVO OPERATIVO A): Promuovere la salute della donna utilizzando interventi di: informazione, formazione, educazione, prevenzione, cura e assistenza (cure and care)

OBIETTIVO OPERATIVO B): Prevenzione dei problemi sensoriali (sordità, cecità) e salute orale nell' invecchiamento delle donne

OBIETTIVO OPERATIVO C): prevenzione alle incontinenze (urinaria, fecale e ai gas) e mantenimento di una sana vita sessuale

Piani d'azione: obiettivo operativo A

a) Informare le donne sulla corretta alimentazione in termini di: quantità, qualità, sicurezza, eco sostenibilità
b) Indirizzare le donne verso una corretta attività fisica, (utilizzando anche il ballo) per il controllo delle malattie neuro-degenerative (Parkinson, Alzheimer, Demenze), Osteoporosi (controllo della postura, cadute, fratture) e malattie endocrino-metaboliche (diabete, obesità, etc)
c) Promuovere tra le donne la cultura della vita (" La Vita è bella ") e di una corretta igiene del corpo
d) Aiutare le donne nel contrastare le malattie cronico-degenerative (obesità, diabete, ipertensione, ictus, infarto, malattie neurodegenerative, artrosi, artrite, osteoporosi) e quelle infettive (AIDS, Tbc)
e) Predisporre percorsi di " cure " e " care " per le donne affette da: tumore al seno, all' utero, al colon-retto; diabete, obesità, osteoporosi, ipertensione, malattie cardiocircolatorie, malattie neuro-degenerative, demenze, depressione, ansia, sindrome da abuso di sostanze (alcol ed altre droghe)
f) Promuovere la cultura della " Città Amica" delle donne anziane/disabili
1)Indirizzare le Istituzioni preposte a creare centri " 24h/ 24 h" Salute Donna " per la cura delle donne ammalate e/o disabili, aperti nei week-end e nelle ore serali
2)Indirizzare i Governi alla costruzione di " spazi urbani " dedicati all' attività fisica (percorsi vita, ginnastica dolce), attività sociale e di benessere (spazi wellness e fitness) per le donne anziane
3) indirizzare le Istituzioni a predisporre mezzi pubblici dedicati: raggiungibili, agibili, comodi, sicuri e orientare i Governi allo sviluppo di piani edilizi che contemplino l' utilizzo della domotica e della telematica nella costruzione delle abitazioni delle persone anziane (Smart Houses)
g) Promuovere azioni di sostegno alle donne anziane che compiono azione di care-givers (care givers-stress)
h) Indirizzare le Istituzioni sanitarie all'utilizzo del " CHRONIC CARE MODEL " di genere (prof. Ed. Wagner, Institute for healthcare innovation, group Health Cooperative of Puget Sound-University of California)

Piano d'azione obiettivo operativo B

a)Orientare e divulgare l' attenzione delle donne verso i problemi sensoriali (sordità, cecità, igiene orale) dovuti all' invecchiamento

b)Indirizzare le Istituzioni alle indagini dei problemi sensoriali di genere causati dall' invecchiamento

Piano d'azione obiettivo operativo C

a)Sviluppare le conoscenze delle donne sull' area perineale e le sue funzioni al fine di abbattere ogni forma di disagio e vergogna

b)Divulgare e incoraggiare l' attività dell' area perineale (posture, esercizi perineali, tecniche di assistenza al parto/ puerperio/ rapporti sessuali) e abitudini igienico-sanitarie

c)Indirizzare le Istituzioni a predisporre piani di prevenzione e Training di lavoro : "*perineal care*"

d)Indirizzare le Istituzioni scolastiche, sociali e sanitarie alla divulgazione della promozione di una sessualità protetta, attiva e soddisfacente, in tutte le età della donna.

e)Incoraggiare le socie a esercitare pressioni per far cambiare la Legislazione dove necessario.

Strategie

•Utilizzare le risorse umane e professionali delle socie Fidapa

•Lavorare in collaborazione con Istituzioni governative e non governative, Fondazioni, gruppi di studio

•Incoraggiare le Affiliate a esercitare pressioni per far cambiare la Legislazione dove necessario

Di riporto una sintesi che parla di “Partecipazione donne e impresa”:

Donne ‘empowered’ guidano nel triennio i sottotemi riguardanti gli affari –

....dall’alto

- L’evidenza basata sul business case promossa
- Sponsorizzazione di donne nei ruoli di leadership e decisionali
- Donne nei Consigli di Amministrazione
- Sostegno alle catene di rifornimento di proprietà di donne in aziende nella politica e nella pratica negli acquisti aziendali e governativi
- Accesso al capitale, fondi e i pari diritti di proprietà

....a tutti i livelli

- Donne assunte in giusta percentuale a tutti i livelli amministrativi negli affari e governo
- Educazione e sviluppo
- Stipendio uguale
- Mentoring e supporto in modo da assicurare una giusta distribuzione e rappresentazione di donne nei ruoli decisionali
- Trasparenza, rapporti e monitoraggio

....nella comunità

- Responsabilità sociale aziendale
- Supporto alle catene di rifornimenti locale di donne venditrici
- Empowerment economico delle donne e ragazze tramite educazione, sviluppo e partecipazione
- sistemi di supporto e solidarità per le donne che entrano in ruoli lavorativi non tradizionali
- Sanità e benessere
- Accesso a microfinanza

La BPW International è preparata a guidare la Campagna di Consapevolezza della Giornata per lo Stipendio Uguale, le consultazioni e gli eventi per Women’s Empowerment Principles: Equality Means Business (WEPs)e la Global Platform for Action on Sourcing from Women Vendors (MoU con l’ITC). Questo porterebbe alla costruzione di una piattaforma per implementare sviluppo di impresa,catena di rifornimenti e pratiche di marketing da far lavorare il cuore e l’anima della nostra organizzazione- donne imprenditrici- intorno al mondo. Le iniziative darebbero alle nostre affiliate uniche opportunità di aumentare il numero delle socie tramite l’ingaggiamento con multi investitori – il settore privato, organizzazioni non governative, accademie, le NU ed i governi e farebbero avanzare e potenziare le donne nei posti di lavoro, nei mercati e nelle comunità.